

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ДЮСК «БОЕЦ»
В.Ф.Акатов

пр. № 1 от «19» *сентября* 20*20* г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся в
Негосударственном частном образовательном учреждении дополнительного
образования
«Детско-юношеском спортивном клубе «БОЕЦ»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Негосударственного частного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеского спортивного клуба «БОЕЦ» (ДЮСК «БОЕЦ») и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, периодичность и продолжительность тренировочных занятий.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Российской Федерации от 24 июля 1998 г. № 124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 29 апреля 2014 г. № 279 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» и методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554;
- санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПин 2.4.4.3172-14, утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. № 41,
- Устав учреждения и иные нормативные правовые акты, регулирующие деятельность учреждения.

1.3. Режим занятий обучающихся ДЮСК «БОЕЦ» действует в течение всего учебного года, согласно расписанию занятий.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативными правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся.

3.1. Тренировочный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая промежуточную и итоговую аттестацию.

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся в спортивно-оздоровительные группы и группы начальной подготовки осуществляется до 15 октября.

3.2. Тренировочный процесс в ДЮСК «БОЕЦ» ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели на основании федерального стандарта

спортивной подготовки (46 недель тренировочных занятий в условиях ДЮСК «БОЕЦ» и 6 недель участия в тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).

3.3. Продолжительность тренировочной недели – 6 дней.

3.4. Тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.5. Продолжительность тренировочного занятия определяется образовательной программой и исчисляется в академических часах.

Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки определяются нормативными документами с учетом техники безопасности.

Деятельность ДЮСК «БОЕЦ» осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

Расписание занятий составляется в академических часах:

а) продолжительность академического часа 45 минут;

б) продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать:

- на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки – 2 академических часа;

- на тренировочном - 3 академических часов;

- совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4 академических часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий до 8 академических часов.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в процессе тренировочного занятия предусматриваются дифференцированные перерывы для отдыха в виде перерывов между упражнениями. Данное время используется для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

В тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства занятия могут проводить без перерыва.

3.6. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

-разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с локальными нормативными правовыми документами.

3.7. Объем нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с образовательной программой и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями и функциональным состоянием организма обучающихся.

3.8. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам, участие в спортивных соревнованиях, тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, тестирование, промежуточная и итоговая аттестация.

3.9. Тренировочные занятия проводятся строго по расписанию. Расписание занятий составляется администрацией и утверждается директором после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных организациях.

3.10. Допускается перенос занятий, выезд групп спортсменов на соревнования и тренировочные сборы на основании приказа директора.

3.11. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.12. Изменение режима работы ДЮСК «БОЕЦ» определяется приказом директора в соответствии с нормативными правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, экстренных предупреждений МЧС и др.

3.13. Спортивные мероприятия, проводимые ДЮСК «БОЕЦ», осуществляются на основании календарного плана спортивных мероприятий.

3.14. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. ДЮСК «БОЕЦ» может открывать в установленном порядке летние спортивно-оздоровительные лагеря, проводить тренировочные сборы.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий ДЮСК «БОЕЦ».